



[À Procura do Primeiro Emprego]

Alto Desempenho para Pessoas e Instituições
Cursos Abertos & In Company

www.aprendaviver.com



CURSO: À Procura do Primeiro Emprego

INTRODUÇÃO

A preparação e os aprendizados que recebemos na Escola e Universidade, independentemente das diferentes especializações que possamos escolher, não preparam para a vivência prática e real do mundo do trabalho, com seus desafios, exigências, concorrência e dificuldades. Hoje, o mundo corporativo e o exercício de qualquer atividade profissional, não procura apenas a formação acadêmica e ou a experiência técnica profissional, mas sobretudo, seleciona quem oferece garantias quanto ao seu desempenho, motivação, empreendedorismo, liderança, segurança, auto-estima, capacidade criativa, espírito de iniciativa, autonomia, responsabilidade e até saúde física e emocional. Tudo isso são faculdades de natureza pessoal, que não se aprendem nas Escolas e Universidades, mas que podem e devem ser realmente aprendidas e entendidas como diferenciais fundamentais na obtenção do sucesso e da realização pessoal e profissional. São esses diferenciais, que permitem a perceptividade da realidade da condição humana e das diversidades do mundo atual. São essas percepções e entendimentos que conduzem, por sua vez, à capacidade de superação de dificuldade e adversidades, de fazer escolhas assertivas, de vencer e à tão desejada Qualidade de Vida.

OBJETIVO GERAL

Este curso tem como objetivo, possibilitar aos participantes a abertura para uma mentalidade holística que permita aferir em termos práticos e conceituais, as questões inerentes ao mundo atual e do trabalho, nas suas exigências, desafios percursos e tendências, com vista a maior assertividade, considerando a atualidade das mutações sociais e do mundo corporativo e relacionando-as com o que de mais recentemente se tem vindo a descobrir sobre a condição humana. Focado em novas tendências, este curso procura conscientizar e sensibilizar para a necessidade e vantagens da elevação das ilimitadas capacidades e potencialidades humanas, preparando os participantes para a obtenção de altas *performances* de atuação a nível pessoal e em ambiente corporativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adquirir ferramentas complementares ao conhecimento acadêmico (adquirido nas Escolas e Universidades), como diferencial para a obtenção do sucesso pessoal e profissional;
- Entender e incorporar fatores fundamentais e decisivos, como motivação, liderança, empreendedorismo, segurança e auto-estima, responsabilidade e assertividade;
- Abordagem dos conceitos e práticas motivacionais e de liderança (em termos pessoais e corporativos), evidenciando diferenciações, potencialidades e importâncias, associadas às necessidades/exigências das pessoas, das empresas e instituições, e da sociedade do mundo atual;
- Conferir mecanismos de assertividade na atuação pessoal e profissional.

DESTINATÁRIOS

Jovens que procuram emprego, estagiários, universitários e todos os que procuram diferenciais para a obtenção de elevadas *performances* de atuação, no dia a dia, no exercício das suas atividades e relacionamentos pessoais e profissionais.

PROGRAMA

- Preparar para o primeiro emprego
 - Entrevista, postura, comportamento, atitude.
 - Aprender a vencer e lidar com o medo, timidez e insegurança.
 - Saber como e o que dizer e não dizer.
 - Porque os outros conseguem e eu não?
- Promover a reflexão sobre os novos paradigmas do mundo corporativo e do trabalho;
 - Entender as tendências do mundo atual.
 - O trabalho em Equipe.
 - Motivação e Liderança.
 - Ética no Trabalho.
 - Tenho de me vender por um ordenado?
 - E quando os outros não têm razão?
- Realização Pessoal e Profissional
 - Motivação e Liderança.
 - Capacidades requeridas do líder.
 - A Motivação como fator para o Sucesso Pessoal e Organizacional.
 - Espiritualidade no Trabalho.
 - Será este o melhor emprego para mim?
 - Gosto do meu trabalho, mas ganho pouco, que fazer?
 - Responsabilidade no Trabalho.
- Exercícios práticos. *Feedback* e disposições finais

METODOLOGIA

O evento decorre de forma interativa e prática, priorizando a ativação da inteligência coletiva, com exercícios práticos e avaliação. Os participantes recebem material didático. Entrega de certificados a todos os participantes no final do curso.

RESULTADO ESPERADO

Conscientização, interiorização e adoção na prática, de novos conceitos e ferramentas para adquirir altas *performances* de atuação em termos pessoais e no ambiente de trabalho.

DURAÇÃO

1 dia - 8 horas

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Mínimo de 15, máximo de 30 pessoas.

RECURSOS

- *Laptop*, equipamento multimídia com projetor, leitor de DVD e som para CD;
- *Flip Chart* com papel.

PALESTRANTE

Daniel Figueiredo é Diretor Nacional do **CEAC Brasil** (Centro de Estudos Augusto Cury), Sócio Diretor do **Instituto Carpe Diem**, e Manager da **REDDO** - Comunicação e Marketing, São Paulo. Formado em História pela Universidade Lusíada de Lisboa-Portugal, é consultor, pesquisador, escritor e conferencista em Desenvolvimento Humano. Desenvolveu e aprofundou os conceitos de Coaching e Mentoring. Fundou a Escola Carpe Diem onde implantou e desenvolveu projetos pedagógicos e culturais. Ministra palestras e treinamentos focados no desenvolvimento dos talentos humanos e por consequência das organizações. Aborda temas como: Motivação, Educação, Educação Emocional, Nutrição, Coaching, Mentoring, Counseling, Comunicação, Relacionamento, Liderança e Empreendedorismo.

Contatos:

e-mail: aprendaviver@aprendaviver.com