



[Motivação, Liderança & Auto-Liderança]

Alto Desempenho para Pessoas e Instituições
Cursos Abertos & In Company

www.aprendaviver.com

CURSO: Motivação Liderança & Auto-Liderança

INTRODUÇÃO

Os segredos da motivação são os mais cobijados por qualquer líder. Na verdade, ninguém poderá liderar sem ter e contar com uma boa motivação. Este curso vai ajudá-lo(a) a entender esse processo em si e nos outros, contribuindo para uma liderança e auto-liderança assertiva, consciente e consistente, de acordo com as tendências e transformações sociais e do mundo corporativo.

OBJETIVO GERAL

Conhecer, entender e incorporar os segredos da motivação e liderança e todos os aspetos inerentes à necessidade da obtenção de altas *performances* de atuação a nível pessoal e em ambiente corporativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Possibilitar a abertura para uma mentalidade holística que permita aferir em termos práticos e conceptuais, as questões inerentes a motivação, liderança e auto-liderança, como: Responsabilidade, Sucesso, Persistência, Aceitação, Realização, Comprometimento, (...)

- Abordagem dos conceitos e práticas motivacionais e de liderança (em termos pessoais e corporativos), evidenciando diferenciações, potencialidades e importâncias, associadas às necessidades/exigências das pessoas, das empresas e instituições, e da sociedade do mundo atual.

- Conferir mecanismos de assertividade em termos motivacionais, de liderança e auto-liderança.

DESTINATÁRIOS

Diretorias, Executivos, Gerentes, Líderes, Técnicos, Profissionais Liberais, estudantes e todos os que pretendam trabalhar a sua *performance* motivacional e de liderança em termos pessoais e corporativos.

PROGRAMA

- A Motivação como fator para o Sucesso Pessoal e Organizacional

O que é a Motivação. Dificuldades na motivação em termos pessoais e corporativos. O diferencial das pessoas e equipas motivadas.

- Motivação e Estímulo / Motivação e Culpa: Os Segredos da Motivação

Entender as dificuldades motivacionais e desvendar os seus segredos. Motivação, frustração e mecanismos de defesa.

- Como podemos motivar pessoas e equipas?

Motivação e funções psíquicas. Trabalho como fator Motivacional

- Liderança.

Diversos tipos de Liderança. Teorias. Liderança, Auto-liderança e sua relação com a Motivação. Capacidades requeridas do líder.

- Responsabilidades para uma Liderança no futuro

Liderança para a construção de uma nova sociedade. Desafios para quem pretende liderar. Novas concepções em ambientes sociais e profissional. Auto-liderança.

- Motivação, Liderança e Qualidade de Vida

Exercícios práticos. *Feedback* e disposições finais

METODOLOGIA

O evento decorre de forma interativa e prática, priorizando a ativação da inteligência coletiva, com exercícios práticos e avaliação. Os participantes recebem material didático.

Entrega de certificados a todos os participantes no final do curso.

RESULTADO ESPERADO

Conscientização, interiorização e adoção na prática, de novos conceitos e ferramentas na conquista da motivação e de uma boa liderança e auto-liderança.

DURAÇÃO

1 dia - 8 horas

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Mínimo de 15, máximo de 30 pessoas.

RECURSOS

- *Laptop*, equipamento multimídia com projetor, leitor de DVD e som para CD;

- *Flip Chart* com papel.

PALESTRANTE



Daniel Figueiredo é Diretor Nacional do **CEAC Brasil** (Centro de Estudos Augusto Cury), Sócio Diretor do **Instituto Carpe Diem**, e Manager da **REDDO** - Comunicação e Marketing, São Paulo. Formado em História pela Universidade Lusíada de Lisboa-Portugal, é consultor, pesquisador, escritor e conferencista em Desenvolvimento Humano. Desenvolveu e aprofundou os conceitos de Coaching e Mentoring. Fundou a Escola Carpe Diem onde implantou e desenvolveu projetos pedagógicos e culturais. Ministra palestras e treinamentos focados no desenvolvimento dos talentos humanos e por consequência das organizações. Aborda temas como: Motivação, Educação, Educação Emocional, Nutrição, Coaching, Mentoring, Counseling, Comunicação, Relacionamento, Liderança e Empreendedorismo.

Contatos:

e-mail: aprendaviver@aprendaviver.com
www: www.aprendaviver.com